

4 октября – День гражданской обороны

СПАСАТЕЛЬ

МЧС РОССИИ

№ 37 (647) ■ 5 октября 2018 года

16+

WWW.SPASATEL.MCHSMEDIA.RU



Взаимодействие в теории и на практике

4 октября гражданской обороне страны исполнилось 86 лет. В канун годовщины прошла Всероссийская тренировка, в которой приняли участие около трех миллионов человек. Программа была разбита на три дня.

В первый отрабатывались вопросы взаимодействия в рамках РСЧС. В следующие два дня силы и средства гражданской обороны, спасательных воинских формирований, федеральной противопожарной службы МЧС России, аварийно-спасательных отрядов, ГИМС и другие взаимодействующие структуры про-

вели тренировки по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Каждому региону были даны свои учебные задачи. Главные цели – уточнить вопросы взаимодействия всех структур, задействованных в ликвидации чрезвычайных ситуаций, прове-

рить готовность сил и средств, отработать приемы и способы защиты населения. Как показывает практика, подобные учения позволяют отладить безупречное реагирование в случае, когда приходит беда.

Виталий Романов
Продолжение темы на стр. 2

Животные в большом городе

Спасателям приходится оказывать помощь не только горожанам, но и их питомцам. Порой в роли пострадавших оказываются и лесные обитатели.



Стр. 10



Наши горноспасатели — сильнейшие в мире

Победой команды из Кемерова завершились XI Международные горноспасательные соревнования в Екатеринбурге.

Стр. 6

Вот это заплутали!

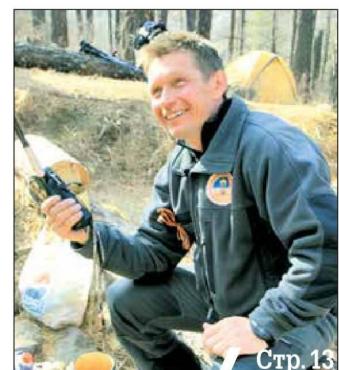
В Архангельской области благополучно завершилась трехдневная операция по поиску заблудившихся грибников.



Стр. 9

Помогать попавшим в беду

О восхождении, закончившемся спасательной операцией, рассказывает начальник Бурятской республиканской поисково-спасательной службы Павел Шубин.



Стр. 13

Дань памяти героям

Поисковый отряд АГПС МЧС России возвратился из экспедиции по местам боев на Лужской оборонительной линии в годы Великой Отечественной войны.



Стр. 14

Три дня на проверку готовности

В соответствии с поручением Правительства Российской Федерации с 1 по 3 октября прошла общероссийская штабная тренировка по гражданской обороне.



В ней были задействованы органы власти различных уровней. Была проверена подготовка населения в области гражданской обороны, укомплектованность и готовность пунктов временного размещения горожан, систем связи и оповещения, слаженность действий различных специалистов.

— Всем руководителям на места принять исчерпывающие ме-

ры и обеспечить готовность сил к реагированию, — приводит министр Евгений Зиничев в ходе церемонии открытия тренировки.

Глава МЧС России потребовал в рамках тренировки обеспечить готовность объектов ЖКХ в районах Крайнего Севера к зимнему отопительному периоду, чтобы снизить риски возникновения ЧС.

Прямая речь

Айсен Николаев
глава Республики Саха (Якутия)

В рамках развернутых межведомственных оперативных штабов и различных комиссий органов исполнительной власти были уточнены планы гражданской обороны и защиты населения, задачи и порядок работы, организации взаимодействия сил и средств. Кроме этого, были актуализированы планы эвакуации людей в случае возникновения различных чрезвычайных ситуаций, проведена проверка готовности систем оповещения населения и объектов гражданской обороны, которые могут быть задействованы при ликвидации крупномасштабных ЧС и оказании помощи пострадавшим. Также хотел бы выразить личную признательность главе

МЧС России Евгению Зиничеву за большую поддержку, что была оказана нам при ликвидации паводка.

Юрий Лапшин
и.о. председателя
правительства
Красноярского края

В серогорская тренировка позволила уточнить перечень и состояние объектов гражданской обороны в рамках подготовки к зимней Универсиаде-2019, которая пройдет в Красноярске.

Наталья Жданова
губернатор
Белгородской области

В регионе выполнены все необходимые организационные шаги, изданы нормативные распорядительные документы, утвержден план подготовки практических мероприятий, проверена готовность всех систем. Группировка сил и средств достаточно для выполнения поставленных задач.

Анатолий Артамонов

губернатор
Калужской области

В регионе выполнены все необходимые организационные шаги, изданы нормативные распорядительные документы, утвержден план подготовки практических мероприятий, проверена готовность всех систем. Группировка сил и средств достаточно для выполнения поставленных задач.

Это должен знать каждый

С чем ассоциируется у людей гражданская оборона? Ответить на этот вопрос оказалось достаточно просто. «Спасатель» провел опрос на своей интернет-странице и составил топ-5 атрибутики ГО.

1. Противогаз



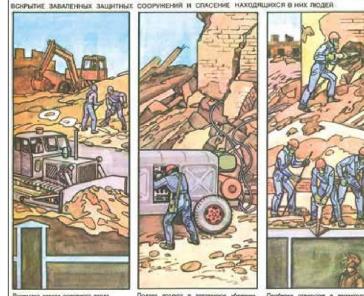
Знаете ли вы, что относительно комфортное ношение противогаза требует определенного тренировки? Ведь дышать придется с некоторым усилием. Поэтому важным условием длительного пребывания в респираторе являются глубокое и ровное дыхание, которое можно выработать, только систематически упражняясь. Например, делая каждый день дыхательную гимнастику.

А помните ли вы нормативы по скорости надевания противогаза? На окончании «хорошо» нужно спрашиваться с этим за 8 секунд, на «отлично» — за 7 секунд.

3. ОЗК (общевойсковой защитный комплект)

Например, в Москве несколько десятков тысяч подземных помещений

СПАСАТЕЛЬНЫЕ И НЕОТЛОЖНЫЕ АВАРИЙНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ЧАСТЕ ПОРАЖЕНИЯ (приложение):
вывение замаскированных сооружений и спасение находившихся в них людей.



5. Сирена

Итак, вы услышали звуки сирен. Ни в коем случае не покидайте то место, где вы находитесь и не паникуйте. Успокойтесь и включите радио или телевизор. В случае ЧС вы услышите оповещение на ТВ только на государственных каналах: Первый, «Россия». По радио оповещение будет на волнах «Радио Россия» и «Маяк». Если никаких оповещений нет — это учебная тревога. Но предположим, что они есть. Спасатели должны указать вам, что делать и куда бежать от опасности. Так же в сообщениях МЧС будет указан тип угрозы — радиационная, химическая или воздушная.

Часа подряд, а если температура воздуха слишком высока, срок сокращается еще больше. Не стоит думать, что защиты на вас не налезет. У плаща пять разных размеров, а чулки подбираются согласно размеру обуви. Всегда это, правда, немало. К примеру, плащ — 2 кг, чулки — 1 кг.

Норматив по надеванию ОЗК: отлично — 4 минуты 35 секунд, хорошо — 5 минут, удовлетворительно — 6 минут.

4. Страшные плакаты об угрозе ядерной войны

В советское время, и, кстати, многие из нас родом, многочисленные плакаты ГО (в каждой школе, на каждом заводе) напоминали постоянно о ядерной угрозе. Любой школьник знал механизм действия атомной бомбы: световое излучение, ударная волна, электромагнитный импульс. Знал, как укрываться от вспышки, как оберегать себя от радиации.



Подготовил Виталий Романов

Задача поставлена. Приступить к выполнению!

В рамках Всероссийской тренировки прошли масштабные учения. Где-то боролись с техногенными авариями, где-то с последствиями стихийных бедствий, но везде перед участниками стояла общая задача — защитить прикрываемые территории от различных ЧС и обеспечить безопасность населения. О том, насколько успешно эта задача была решена, можно будет судить после подведения итогов тренировки, но уже сейчас понятно: учебные задания выполнялись в полную силу, без скидки на их условность.



Владimirская область



Хабаровский край



Анатолий Артамонов
губернатор
Калужской области



Томская область



Республика Саха
(Якутия)



Омская область



Ставропольский край



Новосибирск

По материалам региональных пресс-служб

Гражданская оборона: путь длиной в 86 лет

Об истории системы гражданской обороны рассказывает секретарь Центрального совета ветеранов МЧС России Владимир Скрябин.



го, бактериологического оружия и строили по территориально-производственному принципу.

История дальнейшего развития гражданской обороны показала необходимость применения сил ГО для борьбы с последствиями стихийных бедствий. Лесные и торфяные пожары, охватившие Подмосковье летом 1972 года, заставили серьезно задуматься над местом и ролью системы ГО в мирное время. В 1978 году было постановление «О мерах по улучшению защиты населенных пунктов, предприятий и других объектов и земель от селевых потоков, снежных лавин, оползней и бровалов».

В отдельных частях гражданской обороны создаются вертолетные подразделения для оперативной доставки и десантирования личного состава в очаги пожаров и другие зоны поражения.



Воинская ГО ликвидирует последствия аварии на Чернобыльской АЭС. 1986

В 1998 году вступил в силу Федеральный закон «О гражданской обороне». Впервые в истории России проблемы ГО были регламентированы законодательным актом. Это дало возможность приступить к дальнейшей реорганизации гражданской обороны.

В ноябре 2007 года постановлением правительства было утверждено «Положение о гражданской обороне Российской Федерации», которое определило порядок подготовки к ведению гражданской обороны. В современных условиях она решает спектр задач, направленных на выполнение мероприятий по подготовке и защите населения, а также материальных и культурных ценностей от опасностей мирного и военного времени. Усилиями МЧС России гражданская оборона приобрела современный облик и продолжает развиваться с учетом изменений в государственном устройстве, экономической и социальной сферах, а также в соответствии с военно-политической обстановкой в мире.

В настоящее время совершенствуется система управления и оповещения. Большое внимание уделяется повышению защищенности критически важных для национальной безопасности объектов от угроз природного и техногенного характера, террористических проявлений.

Разрабатываются и внедряются новые средства индивидуальной и колективной защиты.

Сегодня главной отличительной чертой гражданской обороны является то, что она выступает как форма участия всего населения страны, органов государственной власти и местного самоуправления в обеспечении обороноподготовленности и жизнедеятельности государства, выливая оборонную, социальную и экономическую функции.

На всем протяжении истории МПВО — МЧС России вопросы гражданской обороны, который по должности стал начальником ГО страны. Его первым заместителем был определен председатель ГКЧС.

Руководство гражданской обороны в субъектах Российской Федерации, районах и городах, в федеральных органах исполнительной власти, учреждениях, организациях и на предприятиях не зависито от форм собственности возлагалось на соответствующих руководителей.

Начало 1994 года ознаменовалось преобразованием ГКЧС России в Государственный комитет по гражданской защите (ГКЧС). Вместе с тем, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации № 1201 «О вопросах ассоциации спасательных формирований СССР». Этим документом подразделения аварийно-спасательных формирований включались в состав сил, привлекаемых к ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий, катастроф и других ЧС.

Боец МПВО разминирует освобожденный Смоленск. 1943

Чернобыль спросил строго

К концу 1980-х годов гражданская оборона не гарантировала, да и не могла гарантировать абсолютную защиту населения от современных средств поражения. Она находилась в некоторой степени в стороне от потребностей общества и групп и отрядов МПВО. С поставленными задачами они справились достойно. Бойцы МПВО обучали горожан правилам поведения при химических атаках, использованию противогазов и других средств индивидуальной защиты. Занимались они и восстановительными работами, разбором завалов. Проехавший впереди оккупированный врагом террористический полк появился новая, еще более опасная задача — разминирование полей и зданий.

В годы Великой Отечественной войны в МПВО вошли в первую очередь женщины, подростки и пожилые люди. В конце 1942 года, только в Ленинграде подразделения тысячи женщин возглавили группы и отряды МПВО. С поставленными задачами они справились достойно. Бойцы МПВО обучали горожан правилам поведения при химических атаках, использованию противогазов и других средств индивидуальной защиты. Занимались они и восстановительными работами, разбором завалов. Проехавший впереди оккупированный врагом террористический полк появился новая, еще более опасная задача — разминирование полей и зданий.

Сегодня главной отличительной чертой гражданской обороны является то, что она выступает как форма участия всего населения страны, органов государственной власти и местного самоуправления в обеспечении обороноподготовленности и жизнедеятельности государства, выливая оборонную, социальную и экономическую функции.

На всем протяжении истории МПВО — МЧС России вопросы гражданской обороны, который по должности стал начальником ГО страны. Его первым заместителем был определен председатель ГКЧС.

Руководство гражданской обороны в субъектах Российской Федерации, районах и городах, в федеральных органах исполнительной власти, учреждениях, организациях и на предприятиях не зависито от форм собственности возлагалось на соответствующих руководителей.

Начало 1994 года ознаменовалось преобразованием ГКЧС России в Государственный комитет по гражданской защите (ГКЧС).

Вместе с тем, в соответствии с

постановлением Правительства Российской Федерации № 1201 «О вопросах ассоциации спасательных формирований СССР». Этим документом подразделения аварийно-спасательных формирований включались в состав сил, привлекаемых к ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий, катастроф и других ЧС.

Смена приоритетов

Перво-наперво предполагалось изменить порядок оповещения. Звук сирены теперь должен был означать сигнал «Внимание всем». Но нему жители включают телевизоры, радиоприемники и получают информацию о чрезвычайной ситуации, в том числе о своих действиях.

История дальнейшего развития гражданской обороны показала необходимость применения сил ГО для борьбы с последствиями стихийных бедствий. Лесные и торфяные пожары, охватившие Подмосковье летом 1972 года, заставили серьезно задуматься над местом и ролью системы ГО в мирное время. В 1978 году было постановление «О мерах по улучшению защиты населенных пунктов, предприятий и других объектов и земель от селевых потоков, снежных лавин, оползней и бровалов».

В отдельных частях гражданской обороны создаются вертолетные подразделения для оперативной доставки и десантирования личного состава в очаги пожаров и другие зоны поражения.

Воинская ГО ликвидирует последствия аварии на Чернобыльской АЭС. 1986

Воинская ГО ликвидирует последствия аварии на Чернобыльской АЭС. 1986

Чернобыль спросил строго

К концу 1980-х годов гражданская оборона не гарантировала, да и не могла гарантировать абсолютную защиту населения от современных средств поражения. Она находилась в некоторой степени в стороне от потребностей общества и групп и отрядов МПВО. С поставленными задачами они справились достойно. Бойцы МПВО обучали горожан правилам поведения при химических атаках, использованию противогазов и других средств индивидуальной защиты. Занимались они и восстановительными работами, разбором завалов. Проехавший впереди оккупированный врагом террористический полк появился новая, еще более опасная задача — разминирование полей и зданий.

Сегодня главной отличительной чертой гражданской обороны является то, что она выступает как форма участия всего населения страны, органов государственной власти и местного самоуправления в обеспечении обороноподготовленности и жизнедеятельности государства, выливая оборонную, социальную и экономическую функции.

На всем протяжении

Тыловики возобновили работу

С 1 октября в структуре центрального аппарата МЧС России возобновил свою деятельность Департамент тылового и технического обеспечения.

Москва

С 2014 года функции по организации тылового и технического обеспечения были распределены по различным структурным подразделениям центрального аппарата ведомства, а в 2017-м система материально-технического обеспечения перестала существовать.

В соответствии с приказом

МЧС России от 30 июля 2018 года № 307 департамент создан вновь.

На торжественном построении департамента заместитель министра Николай Гречушкин и председатель Совета ветеранов МЧС России Дмитрий Иванович Михайлик передали личному составу Казанскую икону Божией Матери. Департаменту поставлены задачи по гарантированному дове-

дению до личного состава полноценных норм довольства, повышению технической готовности всех категорий сотрудников чрезвычайного ведомства.

Иван Петров



Что должен уметь каждый студент?



В Екатеринбурге прошел второй слет студенческих спасательных формированияй «Вектор спасения — Урал». 70 студентов-спасателей из Челябинска, Тюмени, Перми, Кургана и Свердловской области в течение четырех дней учились мастерству на профессиональных спасателей.

Свердловская область

После изучения теоретического курса в аудиториях ребята отправились на полигоны, где им предстояло столкнуться с условными ЧС. Полигонами занималась на площадке Уральского государственного педагогического университета, где создан ресурсный центр по подготовке волонтеров безопасности.

На полигоне были организованы различные сценарии ЧС: землетрясение, пожар в здании, взрыв газа, падение самолета. Студенты-спасатели изучали спасательные приемы, учились оказывать первую помощь, тушить пожары, ликвидировать взрывчатку, спасать людей из затопленных помещений.

Заместитель руководителя спасательного отряда «Арденин», студентка четвертого курса Челябинского государственного педагогического университета Александра Мальшикова так оценила свое участие в соревнованиях:

«Мне интересно, это закалка. А главное — слышу что, ты сможешь помочь, не растеряешься».

Наталья Щербина, пресс-служба ГУ МЧС России по Свердловской области

Психологи приглашают на учебу

В МГУ 30 сентября прошел день открытых дверей психологического факультета.

Старшеклассники и их родители специалисты и рассказчики об особенностях поступления. Гостей приветствовала заместитель декана по учебной



работе Валентина Барабанщикова. Будущие студенты познакомились со всеми кафедрами факультета. Кафедру экстремальной психологии представляла ее руководитель, директор Центра экстремальной психологической помощи МЧС России Юлия Шуйга. Она отметила: несмотря на то что кафедра достаточно молодая, ее сотрудники — практикующие психологи силовых ведомств — готовы выковыривать идиоматические кадры в области экстремальной психологии, психолого-педагогической сопровождения профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля.

Юлия Шуйга, пресс-служба ЦЭПЛ МЧС России

Всем смотреть!

Фильм производства «МЧС Медиа» стал победителем на фестивале REC.

15 мая был открыт мост через Керченский пролив. Над его созданием трудилось более 10 000 человек, отрядов ГИМС, Керченского специализированного морского отряда, специалистов-пиротехников и медиков чрезвычайного ведомства.

Премьерный показ фильма прошел 29 сентября в Севастопольском кинотеатре «Мост Безопасности». В фильме рассказывается о работе пожарно-спасательных подразделений Крыма и Тамани, отрядов ГИМС, Керченского специализированного морского отряда, специалистов-пиротехников и медиков чрезвычайного ведомства.

На церемонии закрытия жюри единогласно присудило победу коллектива «МЧС Медиа». Было предложено провести специальный показ фильма в всех городах — участниках REC.

— В первую очередь хочу поблагодарить своих коллег — Елену Гундину, Данилу Акимова, Айгиzu Мухаметханова, Вадима Овсянникова, Веронику Смольскую, Викторию Романову. Благодаря им наш фильм победил на этом кинофестивале. Я никогда до этого не участвовал в кинопроизводстве, и «Мост Безопасности» — моя дебютная работа как автора и сценариста. Понятно, что нашу работу так высоко оценили, я надеюсь, что мы победим и в других кинофестивалях и снимем еще много фильмов, — отметил Игорь Некряч.

Юрий Манжес



Ирина Бутенко, пресс-служба ЦРП МЧС России

Наша победа!

Российская команда выиграла XI Международные горноспасательные соревнования. Победителями стали представители Кемеровского военизированного горноспасательного отряда МЧС. Второе место завоевала вспомогательная горноспасательная команда шахтуправления им. А. Д. Рубана (Ленинск-Кузнецкий, Кемеровская область). На третьем ступень почета поднялись представители военизированной аварийно-спасательной службы «Комир» (Казахстан).

Первопроходцы

Описывая завершившиеся в Екатеринбурге состязания лучших горноспасателей мира, часто приходится употреблять слово «первые». И главных поводов для этого два.

Во-первых, до 2018 года Россия никогда не принимала этого представительного международный турнир. Страну отметили, что в прошлом году в нашей стране также впервые состоялась Международная горноспасательная конференция.

Во-вторых, ранее российские команды никогда не побеждали на этих соревнованиях. И первая победа наших спасателей получилась блестящей. Из семи этапов они выиграли четыре. Кемеровчанам не было равных в знании теории горноспасательного дела, в проведении спасательной операции в подземных выработках, пожаротушении и оказании первой помощи.



Перед тем как идти в огонь, надо тщательно подготовиться

Первые среди равных

О ходе борьбы, уровне соперников и о том, как семья относится к опасному труду, «Спасатели» рассказал капитан команды победителей, командир отделения Кемеровского ВГСО Игорь Плюснин.



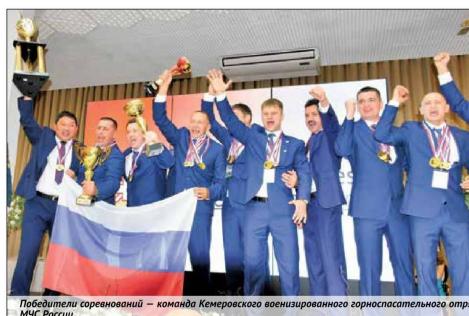
— Каковы впечатления от чемпионата, что представляло наибольшую сложность?

— Победа дала очень много тяжелого. Но мы хорошо подготовились. Мы не могли пропустить на нашей земле. В це-

лом очень хорошие впечатления! Для этого я принимал участие в двух международных соревнованиях — в Китае и Донецке. Мне есть с чем сравнивать. В прошлые годы мы выполняли упражнения в крытых павильонах, то есть это была чистой воды имитация. На этих стартах пришлось тяжелее. Все работали в реальных условиях в руднике, тушили настоящий огонь.

Задачи, поставленные перед горноспасателями на этих соревнованиях, были несравнимо тяжелее, чем раньше. Очень тяжелым получился этап «Горноспасательная операция под землей». Нам надо было обследовать две выработки, что было нелегко сделать, учитывая их состояние, пожар, залы и непроходимые участки.

Этап пожаротушения тоже был хорошо продуман. Пришлось применять различные способы тушения для разных типов пожа-



Победители соревнований — команда Кемеровского военизированного горноспасательного отряда МЧС России

ера, и действия спасателей осложняла погода. В один из дней им дождались жара и мокрая пыль, проникавшая повсюду. В другой — дождь, превративший эту самую пыль в жидкую грязь.

Впереди включенная в программу горноспасательная эстафета проверила физическую подготовку, выносливость, смекалку, быстроту реакции. Участникам пришлось прокладывать рукавную линию для тушения условного огня, преодолевать имитацию стесненной горной выработки, орудовать гидравлическими ножницами, кантовать автотягачи массой 120 кг, тащить 30-килограммовый деревянный брус, подтягивать и преодолевать гимнастическое бревно, дерка в каждой руке по поршковому онтгутителю весом 12 кг. И в завершение самым физически крепким участникам необходимо было закрутить условного пострадавшего маслом 60 кг. Пожалуй, самые большие трудности при преодолении дистанции возникли у единственной на соревнованиях полностью женской команды «Неограненные алмазы» из Канады. В итоге под бурную поддержку трибун на последнем этапе заняли первое место.

И сильные, и стильные

Ряд особо отличившихся команд получили специальные дипломы. В номинации «За волю к победе» были награждены китайские горноспасатели из города Янцзян. Самой быстрой стала мусканская команда из Канады. Самыми сплоченными были признаны горноспасатели из Словакии, а самыми стильными — представители Замбии. Диплом «Самая активная команда» получила сборная Индийской государственной угледобывающей компании. А звание «Самой сильной команды» присвоено горноспасателям из Луганска. Обязательные кандинги получили при зрительских симпатиях. Но надо заметить, что они не только влюбили в себя болельщиков, но и расположились в итоговом протоколе выше своих земляков-мужчин. Поступить с «Неограненными алмазами» за внимание публики могли австралийцы в расписных касках, посыпав таскавшие с собой талисман —最大的 надувного кита.

Приз «Выбор главного судьи» получил команда военизированного горноспасательного отряда 20-го управления военизированных горноспасательных частей в строительстве из башкирского Межигорья.



Эвакуация «пострадавшего» из опасной зоны

Ничего нереального в жизни не бывает

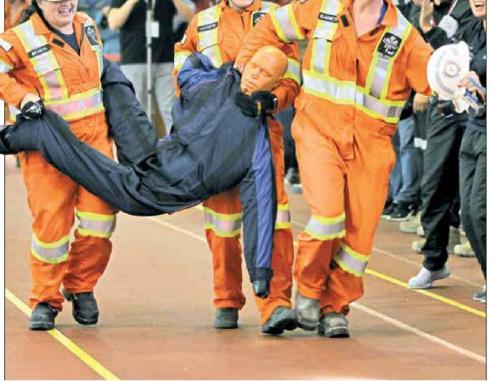
О том, как шла подготовка к соревнованиям, как придумывались испытания для участников и какое впечатление осталось от состязаний у членов команд, «Спасателю» рассказал заместитель директора Департамента готовности сил и специальной пожарной охраны, главный судья XI Международных горноспасательных соревнований Константин Кондаков.



— Готовясь к старта, мы тщательно изучили все, что сделали наши предшественники за десять предыдущих турниров. Мы отобрали все самое лучшее и добавили своих наработок.

Этап горноспасательной операции в условиях реальных подземных выработок уже проводился в 2010 году в Австралии. Но мы дополнили и расширили программу. На Земном континенте мы — я тогда участвовал в соревнованиях в составе команды ростовского горноспасательного отряда — занимались тушением пожара. Там все было условно. А на наших тренажерах огонь тушить надо было по всем правилам. Без имитаций и условностей. Можно прямо сказать, что пожарный полигон — это наша гордость. В подземных выработках огонь разводить нельзя, поэтому пришлось моделировать возгорание на поверхности. В специальном ангаре мы воссоздали обстановку сильно поврежденной шахты. Поставили там тренажеры, разработанные МЧС России. Они имитировали заправочную станцию, ленточный конвейер и дизельгенераторы. Эти тренажеры максимально точно изображают настоящий пожар. В них горят гаснет, если его тушить правильно, и разгорается при ошибках огнетушителей. Примечательно, что «заправочная станция» горит совсем не так, как «заправочная станция». Надо точно выбирать, какую тактику использовать для ликвидации конкретного очага. Для обеспечения безопасности применения огнетушителей тренажеры в них смонтирована электронная система, которая может сама выключить тренажер при возникновении опасности. Кроме того, имеется возможность экстренного отключения подачи газа оператором при возникновении нештатной ситуации. Для имитации задымленности использовалась так называемый бесполый дым, который уже успешно применяется в наших подразделениях.

Еще один повод для гордости — использование технологии виртуальной реальности, имитирующей угольную шахту. Она применяется в Национальном горноспасательном центре в Новокузнецке для подготовки как профессиональных горноспасателей, так и членов вспомогательных



Задорный финиш канадской команды

Выставка



IV ФОРУМ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

15-17 НОЯБРЯ 2018



Оказание первой помощи условному пострадавшему



Застрявшие среди болота

Спасатели Ленинградской области вывели из леса потерявшуюся семью.

Осенние дни, как и многие любители пеших прогулок подышать свежим лесным воздухом, провести время на природе, собрать грибы или просто отправиться в поход. Одно из таких мини-путешествий чуть не закончилось бедой для семьи Орловых, которые отправились в лес в районе Выборга. Двое взрослых и пятнадцатилетний ребенок днем ушли на прогулку, а вернулись лишь глубокой ночью с помощью спасателей.

К зову застрявшимся поступили из-за заблудившихся пострадавших к испытанным, проверенным и замершим людям. Около трех часов ночи, пробираясь среди болот, провалившись в торф, спасатели сумели вытащить заблудившихся из леса.

В адрес Главного управления МЧС России по Ленинградской области пришло письмо от семьи Орловых: «Спасибо спасателям Султану Кавазову и Роману Астафьеву, которые спасли нас в лесу. Спасибо за ваш труд и нелегкую работу!»

— Возвращаясь с прогулки, мы поняли, что заблудились и леже болото. Куда бы мы ниступили, было вода и толь. Мы потеряли обувь, потому что все увязало. Сначала пытались сами выбраться, но поняли, что не можем. И где-то в 19 часов стали звонить в МЧС. Мы до последне-



Султан Кавазов

Султан Кавазов

Храм обязательно возродится

Чиновники Карелии перечислили 523 тысячи рублей в фонд «Северный духовный путь» на восстановление горевшей в Кондопоге Успенской церкви.

Сбор средств продолжается. Так, в рамках концерта «Сила любви», который прошел во время Восточного экономического форума во Владивостоке, на воссоздание Успенской церкви было собрано порядка 80 тысяч рублей. Благотворительные концерты также прошли в Москве и Улан-Удэ.

Сбор средств

Открыт сбор средств на восстановление Успенской церкви

Получатель: Благотворительный фонд «Северный духовный путь»

Юридический адрес: 185035 Республика Карелия, Петрозаводск, ул. Фридриха Энгельса, д. 10

ИНН получателя: 1001327924

ОГРН 117100107650

КПП 100101001

Банк получателя: ОТДЕЛЕНИЕ № 8628 ПАО СБЕРБАНК г. Петрозаводск БИК Банка получателя: 048602673

Счет Банка получателя: 3010181060000000673

Счет получателя: 4070381042500000309

Назначение платежа: на восстановление Успенского храма в Кондопоге



Так выглядел сгоревший храм

Церковь Успения Божией Матери располагалась на небольшом мысе, вдающемься в Чупа-губу Онежского озера. Здание было построено в 1774 году и считалось памятником народного деревянного зодчества.

Справка



Путешественникам в помощь

На контролльно-спасательном пункте «Кузльпур» Мурманского Арктического комплексного аварийно-спасательного центра идет строительство часовни в честь Святителя Николая Чудотворца — покровителя путешественников.

Работы ведутся на похорковании. Благословение от Мурманской и Мончегорской епархии уже получено, место строительства, как и положено, было освящено.

Контрольно-спасательный пункт «Кузльпур» расположжен в центре Хибин. Через него проходят самые популярные туристические маршруты.

По информации Северо-Западного РПСО МЧС России

Юлия Мороз, пресс-служба ГУ МЧС России по Ленинградской области

Реквизиты для перечисления денежных средств

Банковская карта Сбербанка России
Номер карты: 4276 2503 6302 7652
Востряков Вячеслав Киторович

Персонал должен находиться в постоянной готовности

Работники 6-й пожарной части ФПС по Мурманской области провели плановую противопожарную тренировку по эвакуации персонала из здания диагностического центра Кольской АЭС.

Целью тренировки было обучение персонала и проверка его действий при эвакуации из здания в случае пожара.

— Проверка показала приемлемую противопожарную подготовку сотрудников станции, — отметил врио заместителя начальника

нича части — начальник отделения профилактики пожаров Рауль Дафаров.

Подобные тренировки проводятся регулярно в различных подразделениях станции.

Татьяна Абрамова, пресс-служба ГУ МЧС России по Мурманской области



Справка

Церковь Успения Божией Матери располагалась на небольшом мысе, вдающемься в Чупа-губу Онежского озера. Здание было построено в 1774 году и считалось памятником народного деревянного зодчества.

Мурманская область



Это не игрушки

На Псковщине придумали, как отучить детей баловаться с огнем.

В Пскове состоялся акция «Детство — територия безопасности», по традиции стала старта областному конкурсу «Я и пожарная безопасность».

В актором зале средней школы № 24 им. Л. И. Малкова собрались четвероклассники, которым предстоит изучать основы пожарной и электробезопасности, а также их родители.

Об идеях создания конкурса рассказали его авторы — Лариса Пузына и Елена Самуйлова.

— Взрослые всегда озабочены безопасностью детей. Но сукие правила, статистические данные подрастающее поколение запоминает плохо. В ходе конкурса детям предлагают в простой, доступной, интересной форме доносить важные правила.

На мероприятие вместе со своей мамой приехала Ульяна Грибова, сейчас четвероклассница Мологинской средней школы. Летом 2014 года в доме Ульяны

зашкирли электрический выключатель. Родители дома не было.

Коридор быстрее заполнился дымом, и умелец повесил языки пламени. Шестилетняя Ульяна вытащила младших сестер через окно.

Позже ее наградили медалью «За отвагу на пожаре».

— Конкурс «Я и пожарная безопасность» — это не просто игра, для кого-то он может стать профориентацией, — отметил первый заместитель начальника управления образования Псковской области Геннадий Барышников. — Сегодня профессия пожарного почетна и востребована.

Заместитель начальника Главного управления МЧС России по Псковской области — начальник управления надзорной деятельности и профилактической работы Владимир Якушин рассказал, что за 15 лет существования конкурса на территории области не было зафиксировано пожаров по причине детской шалости с огнем, и добавил:

— Это значит, что мы идем правильным путем.

Ирина Коноплевая, пресс-служба ГУ МЧС России по Псковской области



Заблудиться тоже надо уметь

Обычный поход за грибами обернулся трехдневным экстремом для трех жителей Архангельска.

38-летние муж, жена и их 10-летний сын отправились в лес за 8 км от деревни Лодьмы, через реку Лодьму, что недалеко от города. Свой автомобиль с запасом продовольствия они оставили у деревни Ижма. Ближе к вечеру грибники поняли, что заблудились, и глава семьи по номеру 112 с мобильного телефона позвонил спасателям. Тогда пытались выяснить пропавших при помощи телефона, но затея успехом не увенчалась.

В район предположительной пропажи людей было направлено несколько поисковых групп. Спасатели запускали сигнальные ракеты, включали звуковую сигнализацию, однако пропавшие, выходя на связь по телефону, уверяли, что сигналов не слышат и не видят.

Тем временем из аэропорта Варзуги на вертолете Ми-8 на поиски людей вылетела очередная группа спасателей.

— Пропавших удалось обнаружить с воздуха в районе поселка 29-го Лесозавода. В двух километрах от поселка, на берегу реки Старая Ижма, они развернули костер, по которому их и заметили.

Вертолет без проблем смог подняться на полет и взять людей на борт. Из-за неподготовлен-



Пожарный спецназ трудностей не боится

В Сыктывкаре определили лучшее звено газодымозащитной службы Республики Коми.

Коми

На соревнования приехали пять команд. Им предстояло проявить себя в знании теоретической базы на практике — как можно быстрее облачиться в боевую одежду, сесть в пожарную автостирку, прибыть к горящему зданию и встать на гидрант.

— В этом году мы решили немного усложнить соревновательную программу. По легенде, главный вход в здание заблокирован изнутри, поэтому огнеборцам пришлось проникнуть внутрь по пожарной автостирке.

Петр Лобанов, пресс-служба ГУ МЧС России по Республике Коми



Петр Лобанов

пресс-служба ГУ МЧС России по Республике Коми

Республика Коми

Сотрудники Главного управления МЧС России по Республике Коми развернули на площадке детского технопарка «Вантанторум» выставку современных технологий спасения и техники безопасности.

Ребята могли примерить спасательный жилет и проплавки, познакомиться с беспилотными летательными аппаратами, узнать, как устроен огнетушитель и как

в помощь специального прибора определить направление и склонность ветра. Опытные специалисты рассказали об оборудовании пожарного автомобиля, продемонстрировали спасательный гидроцилиндр.

Всего вороту юных умников и умниц не было предела!



Петр Лобанов

пресс-служба ГУ МЧС России по Республике Коми



Гора и ее энергетика

«Спасать людей, особенно в горах, весьма сложно. В высокогорье нет дорог, по которой может приехать по вызову скорая помощь, не всегда в связи с нестойчивой, переменной погодой может прилететь, а прилетев, присоединиться вертолет. Увы, даже в хорошую погоду в горах вертолетом иногда не долететь до пострадавшего. К нему может дойти только человек, причем высокой квалификации. Профессионал окажет первую помощь, получившему травму или заболевшему, спустит со стены или перевяжет и транспортирует болевого в долину, куда сможет прийти современная техника. Работать спасателем в горах сможет не каждый физически здоровый человек. Спасатель необходимо мастерски владеть многими альпинистскими навыками, горнолыжными техниками на высоком уровне, иметь медицинскую подготовку, а главное — обладать высокими моральными качествами». Это из «Записок спасателя мастера спорта по альпинизму, заложенному спасателю Валерию Клевоста». Это универсальное определение, и оно однозначно относится к любым спасателям, работающим в горах, независимо от того, идет ли речь о Хибинах, Приполярном Урале или Алтае. Но Эльбрус — отдельная история. По определению самых опытных восходителей, это великая гора, и она равняется на своих склонах — и мастеров, и новичков. Пренебрежение ее особенностями всегда приводит к предсказуемому печальному финишу.

— Горя требует к себе уважения, — уверен спасатель первого класса Руслан Шампириан. — У нее мощная энергетика, и ее чувство. При этом нужно уметь крепко стоять на ногах.

Руслан — тот самый «человек высокой квалификации», который смог спасти на Эльбрусе множество попавших в беду.

Коварство западного ветра

На Эльбрусе высокогорное поисково-спасательный отряд Руслан Шампириан работает уже более 15 лет. Начиная, естественно, промышленным спасателем, а сейчас руководит поисково-спасательным подразделением. Мог бы заниматься кабинетной работой, но сложно представить его в цивильном костюме за столом с бумагами. Куда привычнее костюм горнолыжный.

Понимающие люди также хорошо знают и другую опасность: движение по глубокому снегу отнимает много времени и сил. Можно просто не успеть спуститься на базу — до Поляны Чегет или Азаз. В так называемой холодной ночевке тоже мало приятного, но она хотя бы оставляет шанс на спасение. Под холодной ночевкой понимается ночь, проведенная без крахи над головой на снежных склонах Эльбруса. Практика показывает: для тех, кто угодил на холодную ночевку, нет лучше способа выжить и не замерзнуть, чем зарыться в снег и опуститься в неглубокую трещину. Известны случаи, когда таким образом пострадавшие прятались в двое-трой суток, и когда погода улучшилась, выходили на базу. А те, кто ночь или днем при сильном ветре и в полной дезориентации находились на снежных склонах, получали тяжелые обморожения или погибли.

В то же время при снегопаде сидящий или лежащий человек буквально втапливается в снег, то есть тепло тела расстилается в снег под ним, а сверху он покрывается снежным пластом. Поэтому после метели человека уже не видно на поверхности, и его крайне трудно найти.

— У Эльбруса есть одна особенность, — рассказывает Руслан. — В плохую погоду практически всегда дует западный ветер. Он сбрасывает с троп, уводит человека на восток. А там миллионы трещин, они на каждом шагу. Бывает, что везучими через Терскольское ущелье, через Карабашину спускаются вниз, но это редчайшие случаи.

Гораздо чаще спасателям поступают сигналы о провалившихся в трещины, и тогда приходится выдвигаться на помощь.

Виталий Дылчиков
Продолжение следует

Выставка

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
АССОЦИАЦИЯ РАЗРАБОТЧИКОВ, ИЗГОТОВИТЕЛЕЙ И ПОСТАВЩИКОВ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
с 11 по 14 декабря
Москва, ВДНХ, 75 пав.
БиОТ-2018
XXII МЕЖДУНАРОДНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА
БЕЗОПАСНОСТЬ И ОХРАНА ТРУДА

Железный человек с горячим сердцем

В горах Памира в Таджикистане 12 августа потерпел крушение вертолет, перевозивший участников международного альпинистского лагеря. Эта авария унесла жизни нескольких человек, но были и те, кому посчастливилось выжить. Среди них оказался начальник Бурятской республиканской поисково-спасательной службы Павел Шубин. Не обращая внимания на тяжелейшую травму позвоночника, он помогал раненым, оказавшимся на грани жизни и смерти.

Смертельный «молоко»

Павел Шубин — альпинист с большим стажем. Ровно 35 лет назад он впервые пошел в горы и заболел альпинизмом. В этом году решил пройти отпуск в горах Таджикистана.

— Хотел совместить поездку с приятным, — рассказывает Павел. — В международном альпинистском лагере нас, гидов, было около десяти человек. Мы отрабатывали маршруты на два семистысячника, которые находятся в 15 км друг от друга. Это ник Корженевский (7105 м) и ник Исимо-е Сомони (7015 м) — прежний пик Коммунизма, самая высокая гора бывшего Советского Союза.

Когда обе вершины были покорены, альпинисты и их гиды начали выезжать с базового лагеря. 12 августа на вертолете Ми-8 Павел Шубин вместе с коллегами вылетел домой. На борту находились 15 альпинистов (российские, испанцы и белорусы) плюс трое членов экипажа из Таджикистана. Ничего не предвещало беды — погода была летняя, и вертолет поднялся в небо. Вскоре машина попала в «моклый» ледник, видимость снизилась практически до нуля. Пришлось лететь на предельно низкой высоте вдоль ледника, большая облачность не позволяла подняться выше. Вдруг вертолет ударился стойкой о лыжи, потерял управление и врезался в ледник. Хвостовая балка разрушилась, альпинисты, находившиеся в момент аварии в хвостовой части машины, вылетели наружу и практически сразу погибли. Момент крушения зафиксировала экшн-камера, на которую Павел Шубин снимал из липоматара горные вершины.

— Я увидел, что пилот лежит, прижался к верху. Было бесполезно — плотной стяжкой снега. Но пришлось провести в горах. Утром встало тепло, машина наладилась. Стало понятно, что раненых обязательно найдут. Сразу после крушения по спутниковым телефонам удалось связаться с фирмой — организатором лагеря, с экстренными службами, которым были переданы точные координаты падения вертолета. Неизвестно, по каким причинам, но спасительные вертушки, вылетевшие вскоре на поиски пострадавших, ни замечали обломков, ни пролетели дальше.

— Всегда боялась на аварийные дымовые сигналы с разбившейся машиной. От удара они отлетели вместе со створками вертолета метров на тридцать. Только когда я нашел их, нас, наконец, заметили с воздуха, — вспоминает спасатель.

— Тело погибшего было передано на поиски сотрудниками полиции. В Душанбе я написал отказ от госпитализации. Я знал, что у

Хроника происшествий

Роковая вершина

счет Четвергов, сотрудник Находкинского отряда МЧС спустился тело погибшего туриста с горы Пидан. По предварительной информации, мужчина стало плохо при спуске с вершиной, группа не смогла ему помочь.

Информация о происшествии поступила вечером 29 сентября. После этого в район выдвинулась группа спасателей. Подъем на вершину занял несколько часов. В результате спасатели поднялись на 950 м к тонке на вершине, где их ждала две синевые ноги погибшего 61-летнего туриста.

— В общих сложностях на проведение всей операции по эвакуации ушло более 15 часов, при том что спасатели работали без сна и отдыха, — рассказал Алексей.

— Турист был доставлен в приемное отделение Адыгейской республиканской клинической

сознания. На моей записи слышны стоны и крики людей о помощи, — вспоминает спасатель.

На месте трагедии

Когда Павел пришел в себя, перед ним предстала страшная картина. Вертолет лежал на боку, рядом — разбросанные альпинисты, повсюду разбросаны вещи. Преображенская яжужине боли в спине, он машиной пошел помогать людям. В глазах двоилось от контузии, было ощущение, что от удара оторвалась почка. Думать о своих трахах не было времени.



Эвакуация пострадавших

Еле живой

Ждать помощи к вечеру было бесполезно — плотной стяжкой снега. Но пришлось провести в горах. Утром встало тепло, машина наладилась. Стало понятно, что раненых обязательно найдут. Сразу после крушения по спутниковым телефонам удалось связаться с фирмой — организатором лагеря, с экстренными службами, которым были переданы точные координаты падения вертолета. Неизвестно, по каким причинам, но спасительные вертушки, вылетевшие вскоре на поиски пострадавших, ни замечали обломков, ни пролетели дальше.

— Всегда боялась на аварийные дымовые сигналы с разбившейся машиной. От удара они отлетели вместе со створками вертолета метров на тридцать. Только когда я нашел их, нас, наконец, заметили с воздуха, — вспоминает спасатель.

— В Душанбе я написал отказ от госпитализации. Я знал, что у



Место крушения вертолета



меня в спине болты, и посчитал, что лучше покажу своим врачам, которые когда-то установили мне эту металлическую конструкцию, — говорит спасатель. — Сейчас восстанавливавшись после травмы. По совету врачей потихоньку начал заниматься физкультурой, катаясь на горном велосипеде. Благо у меня рядом с домом горы и лес.

Вопрос, рискует ли он вновь совершить восхождение в горы, вызвал у Павла удивление:

— Конечно! А разве может быть иначе? Это уже неизлечимо. Человек, который серьезно начал ходить в горы, не может без них прожить. Я знаю многих альпинистов, которым уже за семьдесят, и они продолжают заниматься любым делом. Конечно, каждое восхождение сопряжено с риском. Там и лавины, и камнепады, и трещины, и ледовые обвалы. Но это всего стот.

Вспоминая трагедию в горах, он посоветовал не заострять внимание на ее герое:

— Ничего особенного в этом, что я сделал, нет. Это нормально — помогать людям, попавшим в беду.

Любовь Ульянова,

«Номер один»
Фото из личного архива Павла Шубина

склоне горы Адебауса. На южном склоне горы Эльбрус при восхождении сорвалася один из членов туристической группы, состоявшей из 17 человек. Туристы были зарегистрированы в МЧС. В спасательных работах приняли участие пятеро сотрудников чрезвычайного ведомства. В горах пропадавшего живителя Владивостока с множеством переломов отправился на вертолет и извлекли из пещеры.

— Отдыхающий в пещере живитель Владивостока с множеством переломов, эвакуирован на вертолет. Всего он был доставлен в приемное отделение горной клиники. Кроме этого, спасатели оказали помощь туристу из Москвы, который упал во время велосипедной прогулки в окрестностях Адебауса.

Покинутый в бельице

Жительница Набережных Челнов, пропавшая с берега Черного моря в Новороссийске, найдена живой. 21 сентября волонтеры обнаружили ее в районе Западного моря. Спасатели и сотрудники полиции начали поиски, которые продолжались несколько дней. 25 сентября стало известно, что женщина нашлась живой и несвежим в другом городе. Оказалось, что она внезапно решила отправиться к подруге, вывезла такси и уехала, а вещи забыла на берегу. Все это время она даже не подозревала, что в Ново-российске ведутся ее поиски.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ СПАСАТЕЛЕЙ

Петр Степочкин
врач-специалист, спасатель
второго класса Байкальского
поисково-спасательного
отряда МЧС России

Как подготовиться к осеннему походу

К любому путешествию, независимо от того, в какое время года оно планируется, необходимо отнестись серьезно. Длительность и интенсивность подготовки зависит от степени сложности путешествия. Хотя поход выходного дня тоже может закончиться печально, если не соблюдать некоторые правила безопасности.

Предварительно необходимо получить максимум знаний о районе предполагаемого похода, его особенностях в данное время года, узнать прогноз погоды. Перед выходом на маршрут важно оценить соотношение своего физического состояния и трудности пути. Думать нужно не только о себе, но и о том, что в случае плохого самочувствия можно подвести всю группу. Если существуют хрони-

Сказано!

Гилберт Кит Честертон
английский писатель
Путешествия развивают
ум, если, конечно, он у
вас есть.

ческие заболевания, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, возможно ли прохождение маршрута заявленной степенью сложности. Также хорошо получить консультацию людей, которые ходили этим маршрутом, узнать, какие могут встретиться препятствия, трудности. И обязательно нужно зарегистрироваться в ближайшей поисково-спасательной службе.

Правильный подбор одежды и обуви

Одеваться нужно по погоде. Обувь должна быть по сезону, лучше всего непромокаемая, на нескользкой подошве (трекинговые ботинки со специальной пропиткой). Обувь должна быть разношерна. Нежелательно надевать в поход новые ботинки, вы гарантированно сотрите ноги.

Существует принцип многослойности одежды. Первым слоем необходимо надеть термобелье, отводящее влагу от тела, легкое и быстросохнущее. Сверху — непромокаемые куртка и штаны (из ткани типа гортекса). По ситуации можно надевать флисовые кофты, брюки или даже пуховый жилет. Удобство такого простого решения заключается в том, что вы легко и быстро можете менять количество слоев одежды в соответствии с уровнем вашей активности и изменениями погоды.

Что должно быть в рюкзаке

Обязательно:

- ✓ теплые вещи;
- ✓ сменные вещи, обувь, стельки;
- ✓ аптечка с медикаментами, необходимыми самому участнику исходя из личных особенностей, а также с медицинскими средствами первой помощи (обеззараживающее для обработки ран, лейкопластырь, перевязочные средства, жаропонижающее, жгут);
- ✓ веревка (не менее 20 м);

■ несколько коробков спичек в непромокаемой упаковке;

- ✓ продукты, посуда;
- ✓ если идете в лес с ночевкой, вам понадобятся коврик, спальник, палатка.

Желательно:

- ✓ кусок непромокаемой ткани (тент, полизилен);
- ✓ спутниковый телефон.

травмы нуждаются в немедленной тщательной дезинфекции и лечении. Обыкновенная маленькая царапина на длительном переходе может воспаляться и превратиться в большую проблему.



Основные риски

Риски больше связаны с травмами, чем с заболеваниями. Это потертости и мозоли ног, переломы и вывихи, порезы и раны, полученные при работе с ножами, топором, охоги. Риски получения травм возрастают в зависимости от степени сложности маршрута. Хотя в легком походе выходного дня расслабляться тоже не стоит, можно по невнимательности и неосторожности получить серьезную травму.

В плане рисков можно перечислить также пищевые отравления вследствие употребления некачественных продуктов, простудные заболевания в результате переохлаждения, острые респираторные заболевания. Возможно обострение хронических болезней в результате чрезмерной нагрузки.

Необходимо помнить: нельзя игнорировать проблемы со здоровьем любой сложности. Все, даже самые незначительные и мелкие

Как определить, что начинаешь заболевать

Если вы чувствуете необоснованную усталость, утомление, сонливость, нужно обратить внимание на этот симптом. Важно своевременно отличить начинающееся респираторное заболевание от банальной усталости. Если вы отдохнули, но силы после отдыха не восстанавливаются, значит, скорее всего, вы начинаете заболевать.

Первые действия при начавшейся простуде

Движение лучше прекратить, если имеются повышенная температура, слабость, озноб, головная боль, головокружение, тошнота, повышенное сердцебиение, понос, рвота, боли в животе. Физические нагрузки в таком состоянии противопоказаны, они могут повлечь за собой дальнейшие осложнения. Необходимо дать человеку отлежаться в палат-

ке или теплом спальнике. Нужно обеспечить больного обильным теплым питием, покоем и сном. Если состояние не улучшается, группе необходимо пересмотреть график движения, наметить кратчайший выход с маршрута. Если выйти своими силами не представляется возможным, запросить помощь спасателей для эвакуации.

Вообще желательно, чтобы в группе был специалист с медицинским образованием. Это облегчит процесс диагностирования и принятия решения о дальнейшем продолжении маршрута.

Помощь простудившемуся в походных условиях

Действуем посimitтно. Если температура повышенная — снижать температуру, если горло болит — полоскать горло. И так далее. В любом случае в первую очередь желательно человеку дать отдохнуть. Постельный режим, обильное питие, ноги в тепле.

Есть ли смысл принимать какие-то лекарства перед походом в качестве превентивной меры

Нет такой волшебной таблетки. Имеет смысл готовиться к путешествию заблаговременно. Заниматься физической подготовкой, полноценно питаться, закаляться, принимать витамины. Если есть хроническое заболевание, то препараты, прописанные врачом, необходимо взять с собой в путешествие.

Возможные противопоказания

Основное противопоказание не только в осенний период, но и в любой другой — это обострение хронических заболеваний. Если оно случилось, то поход, конечно же, лучше отложить.



Авторская рубрика Варвары Симаковой

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К МЧС РОССИИ:
@mchs112, vk.com/mchsgov, facebook.com/MchsRussia, twitter.com/MchsRussia, mchsgov.livejournal.com, youtube.com/user/MchsRussia, ok.ru/mchsgov

Подслушано в Сети

В социальных сетях большую популярность набирают сообщества о пожарных и спасателях. В них авторы рассказывают удивительные истории спасения и публикуют фотографии, на которых запечатлены нелегкие будни огнеборцев.

Одно из таких сообществ в социальной сети «Инстаграм», к которому присоедини-

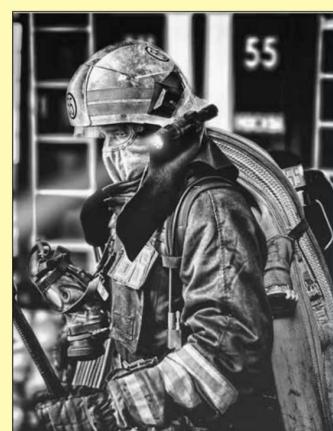
лись уже более 37 тысяч пользователей: @strongfirefighters

В ленте сообщества публикуются фотографии пожарных со всего мира. В нашей традиционной фотоподборке собраны самые яркие кадры.

Напоминаем, если вы автор интересного интернет-проекта, если фотографии

ваших друзей и знакомых могут рассказать много любопытного читателям «Спасателя» и подписчикам официальных сообществ МЧС России в социальных сетях, пишите на адрес электронной почты: rubriki@bk.ru

О самых креативных авторах мы обязательно расскажем читателям газеты.



СПАСАТЕЛЬ

МЧС РОССИИ

Информационное издание Министерства РФ
по делам гражданской обороны, чрезвычайным
ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий



Учредитель: МЧС России
Главный редактор:
Виталий Владимирович Дьячков
№ 37 (647)
5 октября 2018 года

Заказ № 4617-2018

Свободная цена

Подписка — в почтовых отделениях
по индексам: «Роспечать» (15802,
19276), «Пресса России» (29216),
а также через подписанную агентство
«ХФ ВЕК», «Урал-Пресс»,
«Прессинфо», «РУПРесс»
Общий тираж 10 100 экз.

Фотосъемка: В.Н. Вепелгин, Т.А. Антонова,

В.М. Снокуба, С.В. Энтинский

Адрес редакции:
121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1
тел.: (499) 995-56-51, (499) 995-56-12
факс: (499) 144-59-82

e-mail: marketing@mchsmedia.ru

Редакция: В.Н. Вепелгин, Т.А. Антонова,

С.В. Энтинский, В.М. Снокуба

Фотосъемка: В.Н. Вепелгин, Т.А. Антонова,

В.М. Снокуба, С.В. Энтинский

Реклама и распространение:
тел.: (499) 995-56-51, (499) 995-56-12
e-mail: marketing@mchsmedia.ru

и оповещения населения в местах
массового пребывания людей»
(ДАУ «ЦС ОКСИОН»)

121357, г. Москва,
ул. Ватутина, д. 1
тел.: (495) 400-94-62
факс: (495) 144-59-82

e-mail: okson-112@mail.ru

Отпечатано в АО «Красная Звезда»
123007, г. Москва, Хорошевское ш., 38
тел.: (495) 941-28-62 www.redstarplus.ru

Газета зарегистрирована
в Министерстве Российской Федерации
по делам печати, телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации ПИ №77-3950

