

Удиви своего ребёнка!

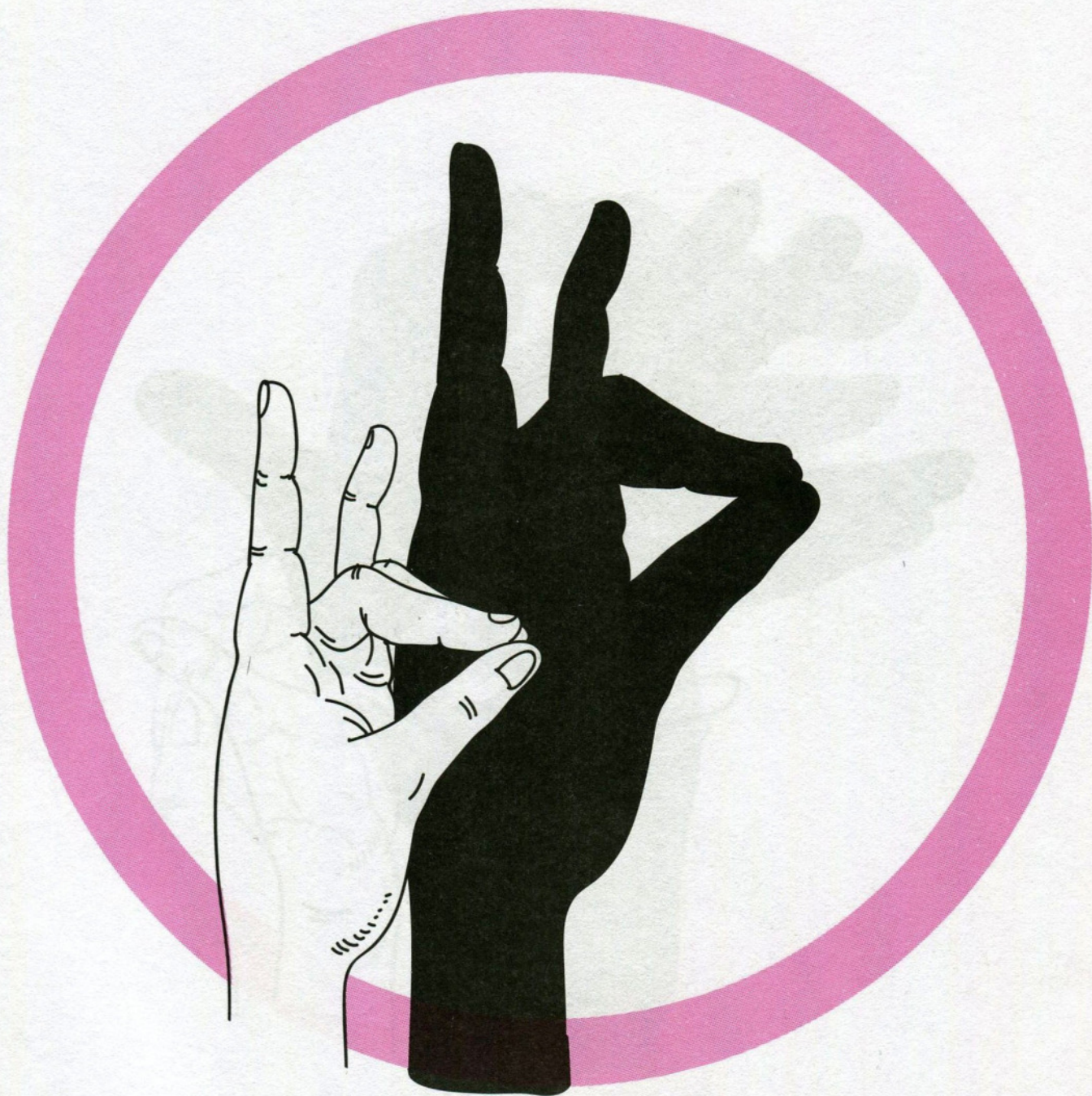
ВЕСЁЛЫЕ ТЕНИ

СВОИМИ РУКАМИ



**Более
30
теней**

Коза



Соедините все пальцы.
Поднимите вверх указательный палец
и мизинец.

Птица



Поверните ладонь к себе.
Отведите большой палец.
Опустите мизинец и безымянный палец вниз.
Слегка разведите указательный
и средний пальцы.

Гусь



Выпрямите ладонь вверх.
Опустите прямой мизинец и безымянный палец вниз
и немного их разведите.
Указательный и средний пальцы согните полностью.

Петух



Поверните левую руку ладонью вверх
и поднимите вверх мизинец, безымянный и средний пальцы.
Правую ладонь прижмите к левой со стороны большого пальца.
Опустите все пальцы правой руки вниз,
а указательный выпрямите.

Волк



Сожмите пальцы правой руки в кулак.
Поднимите большой палец вверх. Выпрямите указательный палец
и согните его так, как показано на рисунке.
Выпрямите ладонь левой руки. Сложите пальцы вместе.
Поднимите указательный палец вверх.
Разведите безымянный и средний палец.

Слон



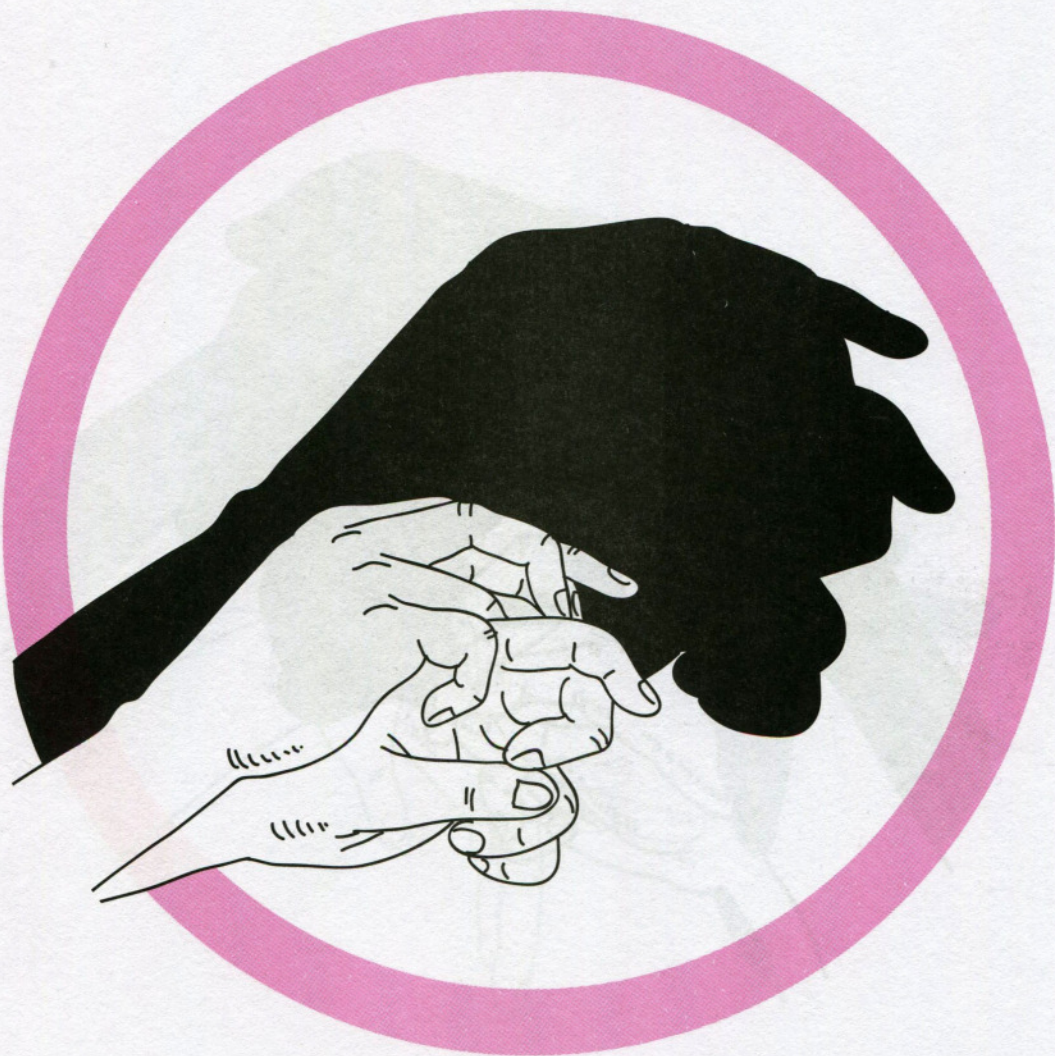
Опустите левую ладонь вниз.
Указательный палец и мизинец поднимите вверх.
Правую ладонь согните, как показано на рисунке,
и положите сверху на левую.

Человек



Соедините все пальцы левой руки.
Согните мизинец и безымянный палец вниз.
Правую ладонь положите сверху, как показано на рисунке.
Поднимите согнутые указательный и средний пальцы вверх.
Мизинец и безымянный пальцы придерживайте
большим и указательным пальцами левой руки.

Старик



Сожмите пальцы левой руки в кулак.
Слегка разогните средний палец,
чуть больше разогните указательный.
Сверху положите ладонь правой руки с согнутыми пальцами
и выпрямите указательный.

Хоттабыч



Ладонь левой руки опустите вниз, мизинец поднимите вперед. Правую ладонь положите сверху, пропустив мизинец левой между мизинцем и безымянным пальцем правой.

Человек в шляпе



Пальцы левой руки сожмите в кулак. Выпрямите указательный палец.

Правую ладонь положите сверху. Выпрямите мизинец, пропустив между ним и безымянным пальцем указательный палец левой руки. Согните остальные пальцы, как показано на рисунке, а большой отведите назад.

Человек в кепке и с бородой



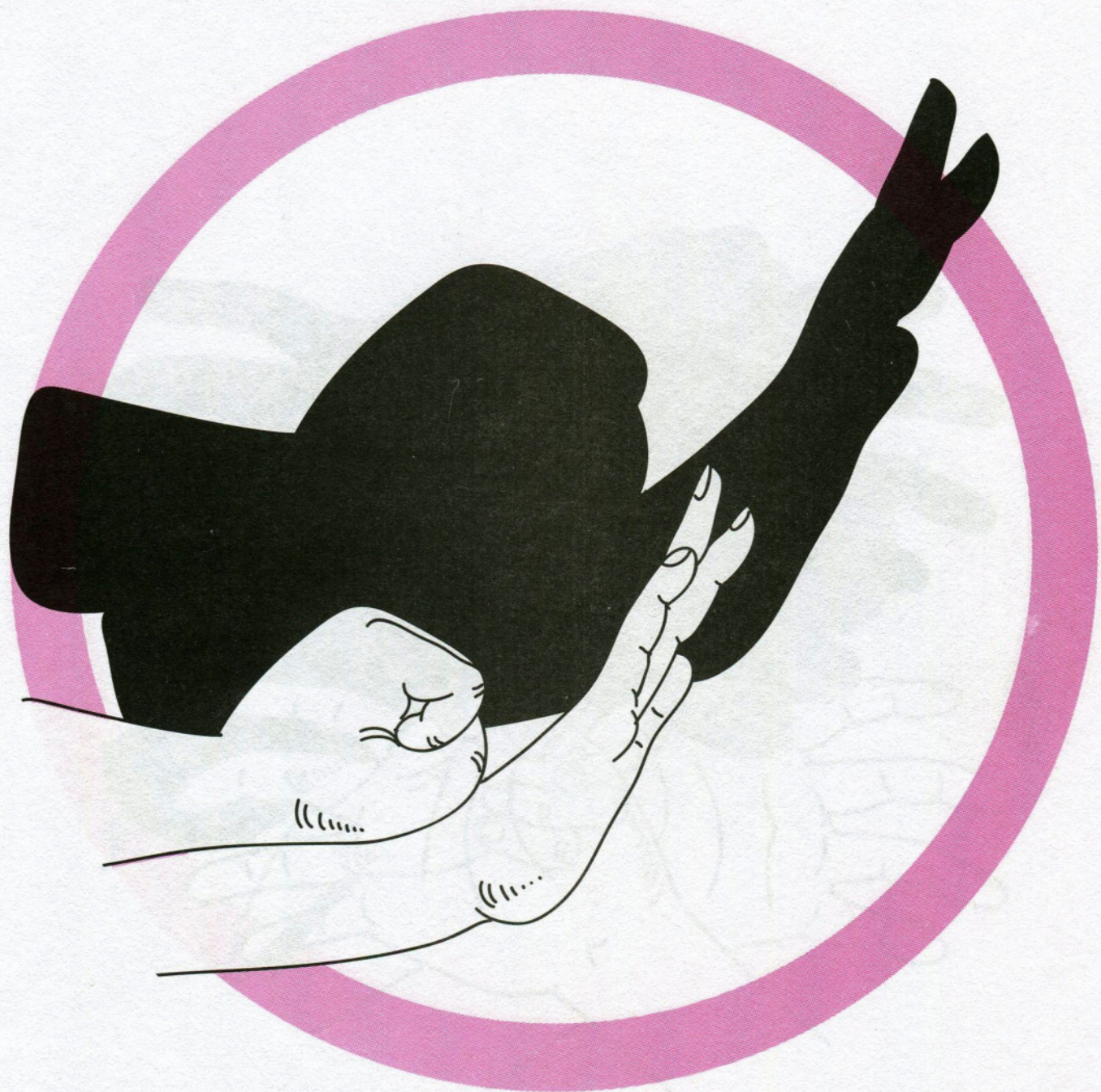
Выпрямите указательный палец правой руки.
Мизинец пропустите между большим
и указательным пальцами левой руки.
Согните остальные пальцы левой руки вниз
и слегка разведите их.

Волк



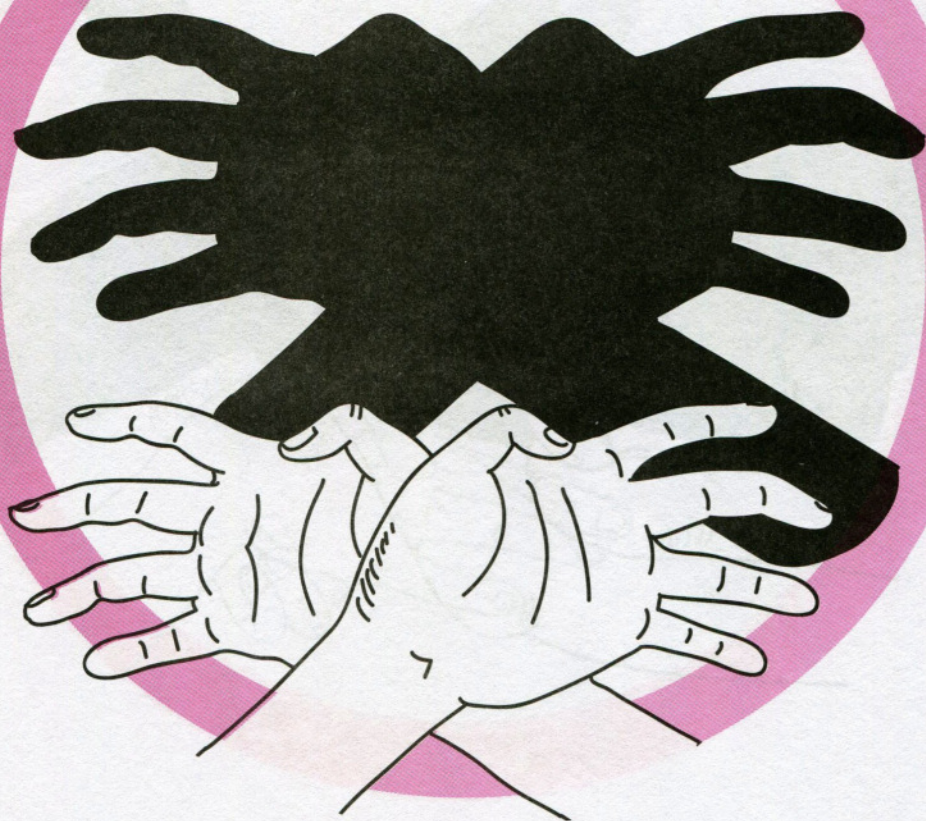
Сожмите пальцы левой руки в кулак.
Поднимите большой палец вверх. Приложите правую ладонь
к левой, как показано на рисунке. Согните указательный палец
и опустите мизинец вниз.

Улитка



Сожмите пальцы правой руки в кулак.
Положите ее сверху на запястье правой.
Поднимите пальцы правой руки вверх,
как показано на рисунке.

Краб



Скрестите ладони, разведите пальцы.
Согните большие пальцы,
как показано на рисунке.

Голова



Сожмите пальцы левой руки в кулак.
Слегка раскройте его.
Согните пальцы правой руки и положите
ее сверху на левую.
Постарайтесь не сгибать мизинец.

Бык



Согните две фаланги пальцев на правой руке.
Левую руку поверните ладонью к себе и положите на правую,
Согните все пальцы, а потом слегка разогните
большой и указательный, как показано на рисунке.

Индеец



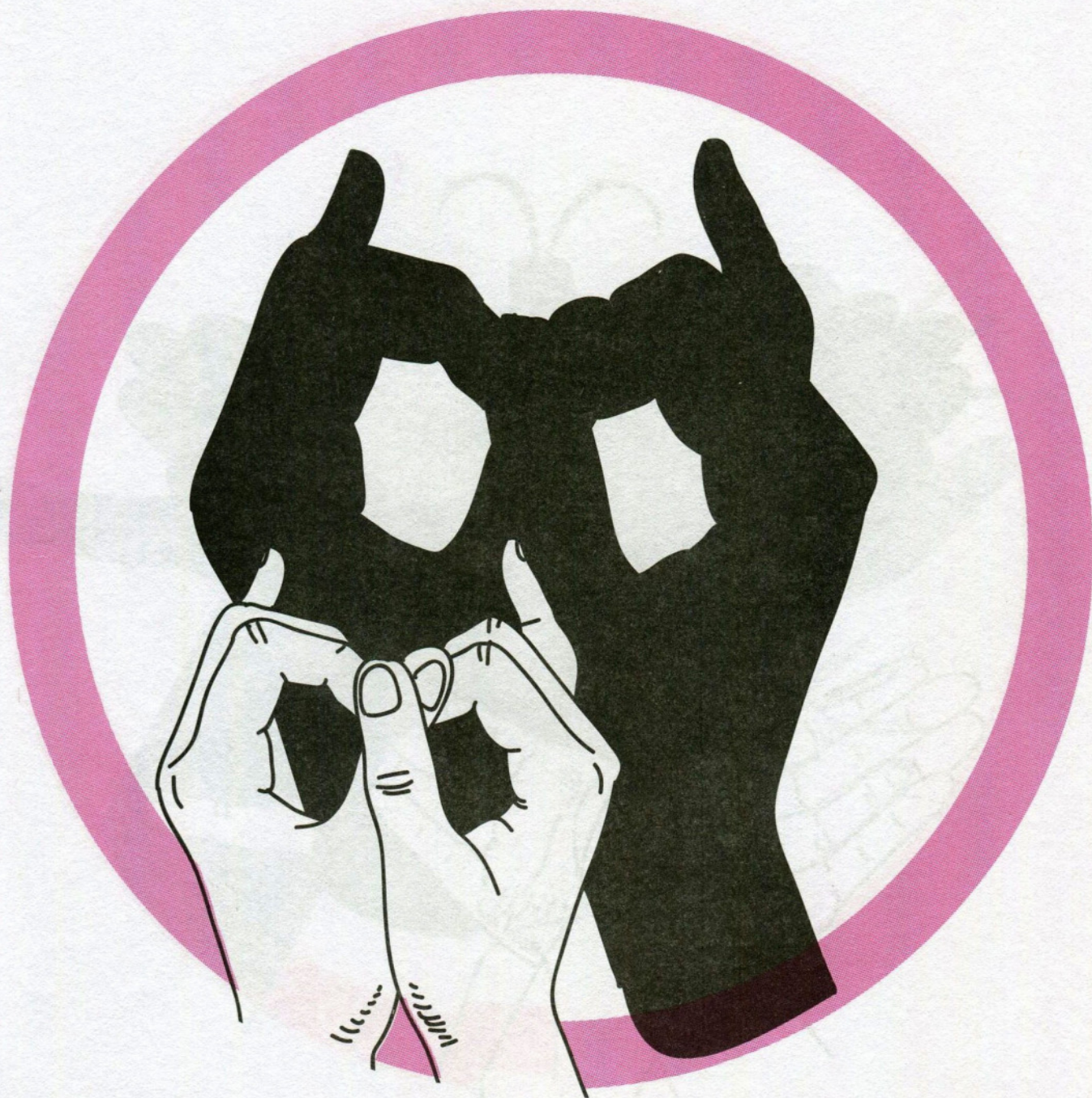
Сожмите пальцы левой руки в кулак.
Слегка отведите мизинец.
Поверните ладонь правой руки к себе,
согните большой палец, а остальные направьте вверх
и немного согните.

Белка



Поднимите большой палец левой руки вверх,
а мизинец направьте вперед.
Согните остальные пальцы. Согните ладонь правой
руки вверх. Выпрямите указательный палец.
Согните мизинец. Сожмите и слегка согните
средний и безымянный пальцы.

Сова



Соедините большие и указательные
пальцы. Это глаза.
Поднимите мизинцы вверх.
Соедините руки, как показано на рисунке.

Бабочка



Выпрямите пальцы.

Поднимите большие пальцы вверх.

Поверните ладони к себе и скрестите их,
соединив большие пальцы, как показано на рисунке.

Зажмите между большими пальцами усики.

Мышь



Согните ладонь правой руки в запястье. Согните все пальцы и прижмите большой к остальным. Слегка отогните указательный палец и выпрямите мизинец. Зажмите усики между указательным и средним пальцами. Сожмите пальцы левой руки в кулак, выпрямите указательный палец и прижмите его снизу к правой руке.

Леопард



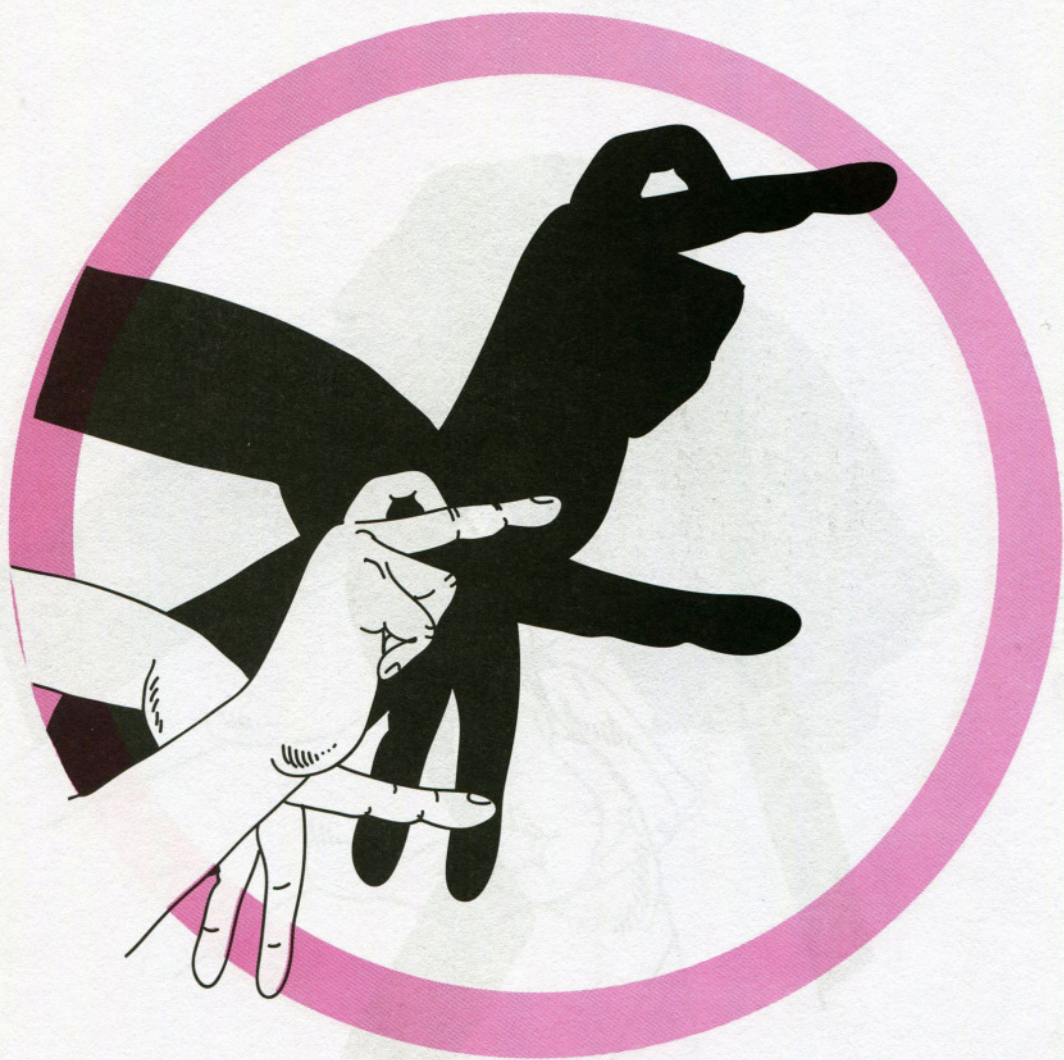
Сожмите пальцы правой руки в кулак.
Положите сверху левую ладонь, слегка согнув
указательный палец, как показано на рисунке.

Попугай



Сожмите пальцы левой руки в кулак. Разогните указательный и средний пальцы, как показано на рисунке. Соберите пальцы правой ладони лодочкой и приложите сбоку к большому пальцу левой руки.

Птица на ветке



Сожмите пальцы правой руки в кулак. Выпрямите
средний и поднимите согнутый указательный.
Согните ладонь вверх в запястье.
Опустите пальцы левой руки вниз
и разведите их.

Голова хищной птицы



Слегка согните и сведите пальцы левой руки.
Опустите мизинец вниз.
Согните пальцы правой руки горкой и положите сверху левой,
как показано на рисунке.

Паук



Скрестите ладони
со слегка согнутыми пальцами,
как показано на рисунке. Спрячьте большой палец
правой руки за указательным.

Койот



Поверните ладонь левой руки к себе. Скрестите указательный палец и мизинец с соседними пальцами. Разведите пальцы. Положите сверху правую ладонь, как показано на рисунке. Отведите большие пальцы вверх.

Лев



Соедините ладони.
Обмотайте полотенцем запястья.
Слегка приподнимите левую ладонь.
Согните указательный и средний пальцы,
как показано на рисунке.
Мизинец правой руки слегка отведите вниз.

Человек в кепке



Сожмите пальцы правой руки в кулак. Слегка разожмите мизинец и указательный палец. Опустите мизинец и безымянный палец вниз. Обхватите правую ладонь левой и выпрямите мизинец.

Клоун в шляпе



Расположите ладонь правой руки вертикально.
Отведите большой палец в сторону.
Обхватите ее левой, как показано на рисунке.
Слегка выдвиньте мизинец и средний палец
вперед.

Хорёк



Поставьте ладони вертикально.
Обхватите правой ладонью левое запястье, как показано на рисунке.
Слегка согните вперед безымянный и средний пальцы
левой руки. Указательный палец и мизинец
держите прямо.

Человек в колпаке



Соедините все пальцы левой руки.
Слегка разогните указательный палец и прижмите к нему большой.
Согните пальцы правой руки вперед.
Сильно согните безымянный палец
и выпрямите мизинец.
Соедините руки, как показано на рисунке.

Вечером, когда стемнеет,
включите волшебную лампу
и направьте её на стену.

Встаньте у стены так, чтобы ваши руки
размещались в луче света. Для получения чётких теней
свет должен падать прямо, а не сбоку, и лампа
должна быть расположена не возле самой стены,
а в 2-3 метрах от неё.

Сложите пальцы, как показано на каком-нибудь из рисунков.
Ваш ребёнок придёт в восторг, увидев тени льва, попугая,
мыши, совы, бабочки, слона или человека.

Пошевелите одним, другим пальцем, и тень оживёт:
петух закукарекает, бабочка замашет крыльями.

В этой книге вы найдете множество иллюстраций,
показывающих, как держать руки и складывать
пальцы, чтобы у вас получались
весёлые тени животных
и людей.

Детская развивающая книга

ВЕСЁЛЫЕ ТЕНИ СВОИМИ РУКАМИ

Оформление обложки — *М. В. Драко*

Подписано в печать 07.12.2014

Формат 70х100 1/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 2,60. Тираж 3500 экз. Заказ 7648.

Санитарно-эпидемиологическое заключение

№ 77.99.39.953.Д.002684.02.10 от 18.02.2010 г.

ООО «Попурри». Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/150 от 24.01.2014.

Республика Беларусь, 220113, г. Минск, ул. Мележа, д. 5, корп.2, к.403.



Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

www.oaompk.ru, www.oaompk.pf тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

© ООО «Попурри», 2015



popuri.ru

EAC

ISBN 978-985-15-2504-7



6+